



# Preghiere

# Preghiere

**Pro Manuscripto - Preghiere** - 1a Ed. italiana luglio 2022

Dall'originale in lingua tedesca *Gebete, 9a Edizione, 2020 edito da:*  
p. Leonhard OFM del Franziskanerkloster,  
Insel Werd, CH – 8264 Eschenz.

A nome della Bund der Hingabe / Alleanza di Donazione  
P. Hubert Hintermaier ringrazia P. Leonhard per aver consentito la versione italiana, l'uso dei testi e dei disegni.

Foto di copertina: *Gesù Misericordioso*, olio su tela, Archivio  
Bund der Hingabe di P. Hubert Hintermaier, (Altötting).

**Stampato presso Grafiche Dipro – Roncade (TV) Luglio 2022**

## Amami come sei

Gesù ti rivolge queste parole di incoraggiamento:

“Conosco la tua miseria, le lotte, le tribolazioni della tua anima, le debolezze del tuo corpo. Conosco anche le tue capacità, i tuoi peccati, e voglio dirti:

“Dammi il tuo cuore, amami come sei!”.

Se aspetti di essere un angelo per donarti all'amore, non mi amerai mai.

Se anche sei vile nel compimento dei doveri e nell'esercizio delle virtù, se anche ricadi nelle colpe che non vorresti commettere, non ti permetto di non amarmi!

Amani come sei!

Nel momento e nelle situazioni in cui ti trovi, zelante o riluttante, fedele o infedele, amami come sei! Voglio l'amore del tuo povero cuore; se tu aspetti di essere perfetto, non mi amerai mai!

Pensi che non possa trasformare un granello di sabbia in un Serafino, brillante di purezza, nobile e puro? E se a me piace che tali angeli meravigliosi restino in cielo, se preferisco il povero amore del tuo cuore, non sono forse Signore del mio amore?

Figlio mio, lascia che ti ami;  
voglio il tuo cuore.

Certamente col tempo ti trasformerò,  
ma oggi ti amo come sei ed io desidero che  
anche tu mi ami come sei.

Dagli abissi della tua miseria voglio vedere  
affiorare il tuo amore!

Amo in te anche le tue debolezze;  
amo l'amore dei poveri e dei tribolati.

Voglio che dai sofferenti salga incessante la  
grande invocazione:

“Gesù, ti amo!”.

Voglio solo e semplicemente la melodia del  
tuo cuore, non mi servono la tua sapienza,  
nemmeno i tuoi talenti.

Solo una cosa conta:  
vederti lavorare con amore!

Non cerco le tue virtù.  
Se te le dessi, tu sei così debole che esse  
nutrirebbero solo il tuo amor proprio.  
Non preoccuparti di questo.  
Avrei potuto destinarti a cose grandi...  
no, tu sarai il servo inutile  
e mi darai anche il poco che tu hai,  
perché ti ho creato solo per l'amore.  
Oggi sto davanti alla porta del tuo cuore,  
come un mendicante, io, il Re dei re!  
Busso, attendo!  
... Fai presto, aprimi!  
Non dirmi che ti senti povero!  
Se tu conoscessi veramente la tua povertà,  
moriresti dal dolore.  
Ciò che ferirebbe il mio Cuore sarebbe  
vedere che dubiti di me, vedere che ti lasci  
prendere dalla sfiducia nei miei confronti.  
Voglio che tu compia anche l'azione più  
insignificante, solo per amore.  
Conto su di te, donami gioia!  
Non angustiarti se non possiedi virtù.  
Ti darò le mie.

Se tu dovrai soffrire, io te ne darò la forza.  
Se tu mi donerai il tuo amore, io te ne darò  
così tanto che saprai amare più di quanto  
tu possa solo desiderare.  
Ma amami come sei!  
Io ti ho dato mia Madre.  
Fa scorrere tutto, ma proprio tutto,  
attraverso il suo Cuore puro.  
Qualunque cosa succeda,  
non aspettare di essere santo  
per donarti all'amore;  
non mi ameresti mai.  
Ed ora vai!



### **Pregare significa:**

Con fede, affidarsi di continuo  
all'amore puro di Gesù.

## Chiedere serenità

Mi affido a te, Signore, e ti prego:  
liberami da queste mie complicazioni inutili!  
Ecco, vorrei chiederti di  
guidarmi, nella tua volontà.  
Ecco i miei pensieri:  
penso di non avere intelligenza sufficiente per  
capire me stesso, il mondo intero, la vita,  
le persone, ma tu non mi chiedi di capire tutto.  
Potresti insegnarmi i tuoi pensieri: mi basta.  
Vorrei anche dirti i miei piani:  
so che la mia vita non vale di più se riesco a  
raggiungere ogni mio obiettivo:  
di certo tu hai per me piani migliori.  
Mi fido del tuo piano, perché tu mi conosci.  
Ti affido anche le mie preoccupazioni per altre  
persone, che altro posso fare io?  
Mi affido alla tua benevola premura.  
Così tutto è nelle tue buone mani.  
Che dire poi delle tante altre mie questioni  
irrisolte, le speranze divenute fissazioni:  
affido tutto a te, non voglio più forzare le  
cose, basta! Aspetto te, tu farai, tu verrai...



Ti affido la mia paura della forza altrui,  
dei mie insuccessi...

Devo essere un uomo di successo? Non serve,  
ho la tua benedizione, sono sereno, vivo nella  
tua volontà, la tua volontà opera in me...

Mi affido a te, ti appartengo,  
mi porti nel palmo delle tue buone mani.  
Ti ringrazio! Amen.

## **Preghiere per ogni giorno**

### **Salmo 23 - il Buon Pastore**

Il Signore è il mio pastore:  
non manco di nulla.

Su pascoli erbosi mi fa riposare,  
ad acque tranquille mi conduce.

Rinfranca l'anima mia,  
mi guida per il giusto cammino  
a motivo del suo nome.

Anche se vado per valle oscura,  
non temo alcun male, perché tu sei con me;  
il tuo bastone e il tuo vincastro  
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa  
sotto gli occhi dei miei nemici.

Ungi di olio il mio capo;  
il mio calice trabocca.

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne  
tutti i giorni della mia vita;  
abiterò nella casa del Signore  
per lunghi giorni.



Dio ci doni la serenità di accettare  
ciò che non possiamo cambiare.

Dio ci doni il coraggio di cambiare  
ciò che possiamo cambiare.

Dio ci doni la sapienza di distinguere  
una cosa dall'altra.



## **Tu conosci la via per me**

Signore, a te grido di buon mattino.

Aiutami a pregare e a pensare a te;  
da solo non riesco.

In me è tenebra, presso di te è luce;

io sono nella solitudine,

ma tu non mi abbandoni;

sono scoraggiato, l'aiuto sei tu;

in me c'è amarezza, in te la pazienza;

non comprendo le tue vie,

ma tu conosci il mio cammino;

Padre nei cieli, lode e grazie a te

per la tranquillità della notte.

Lode e grazie a te per il nuovo giorno.

Lode e grazie a te per la tua bontà

e per la tua fedeltà nei miei anni passati.

Ti sei dimostrato molto buono con me,  
aiutami ora ad accettare con pazienza  
anche il peso di questo momento.  
So che tu non permetterai più di quanto  
io possa sopportare.  
Tu aiuti i tuoi figli a governare  
al meglio ogni cosa.  
Signore Gesù Cristo,  
sei stato povero e sofferente,  
prigioniero ed abbandonato come me.  
Tu conosci ogni bisogno dell'uomo,  
tu mi resti accanto quando sono solo,  
tu non mi dimentichi, mi cerchi;  
tu vuoi che mi ricordi di cosa sei per me  
e che mi rivolga a te.  
Signore, sento quando chiami:  
ti ascolto, aiutami!  
Spirito Santo, donami la fede  
che mi salva dalla disperazione,  
dalle dipendenze e dai vizi.  
Dammi l'amore per Dio e il prossimo:  
esso cancella ogni odio e amarezza;  
dammi la speranza che libera da timore  
e scoraggiamento.  
Santo, misericordioso Dio, tu rimetti i peccati  
a chi sinceramente te lo chiede.

Eccomi, penso a tutte le mie colpe...  
Signore, fa che viva responsabilmente  
davanti a te e al prossimo.  
Signore, qualunque cosa succeda oggi,  
sia lode al tuo Nome! Amen.

### **Solidarietà con i miseri**

Rendici degni, Signore, di servire il nostro  
prossimo in tutto il mondo, coloro che vivono  
e muoiono nella povertà e nella fame.  
Dona loro, per mezzo nostro,  
il pane quotidiano, per mezzo nostro  
un amore solidale, pace e gioia. Amen.

### **Oh Signore, fa' di me uno strumento della tua pace:**

dove è odio, fa' ch'io porti amore,  
dove è offesa, ch'io porti il perdono,  
dov'è discordia ch'io porti l'unione,  
dov'è dubbio fa' ch'io porti la fede,  
dov'è l'errore, ch'io porti la verità,  
dov'è la disperazione,  
ch'io porti la speranza.

Dove è tristezza, ch'io porti la gioia,  
dove sono le tenebre, ch'io porti la luce.  
Oh! Maestro, fa' che io non cerchi tanto.  
di essere compreso, quanto di comprendere,  
di essere amato, quanto di amare,  
poiché è dando, che si riceve.  
perdonando che si è perdonati;  
morendo che si risuscita a Vita Eterna.  
Amen.

### **Signore, ti cerco ogni giorno...**

Signore, ti cerco ogni giorno, ho bisogno.  
Dona luce alla mia coscienza,  
ché possa sentire e comprendere.  
Le mie orecchie sono chiuse:  
non sento la tua voce.  
I miei occhi sono offuscati,  
non vedo i tuoi segni.  
Solo tu puoi rendere chiaro il mio sentire,  
nitido il mio vedere,  
purificare e rinnovare il mio cuore.  
Insegnami a stare ai tuoi piedi  
e ad ascoltare la tua parola. Amen.

## **Preghiera dal profondo**

Non ho altro aiuto che TE,  
non altro Padre, nessun altro Redentore,  
nessuno che mi sostenga. Prego TE.

Solo TU puoi aiutarmi:  
il mio bisogno è grande,  
la disperazione aumenta,  
non trovo via d'uscita.

Sono veramente a terra,  
da solo non so rialzarmi, nè muovermi.

Se lo vuoi, liberami da questa miseria  
e dai miei nemici.

Tu non mi abbandoni. Lo so.

Amen.

## **Tu mi aspetti!**

Io ti cerco in cielo,  
ma tu mi aspetti qui in terra,  
qui dov'era Cristo.

Tu vuoi che con la parola e con le opere  
io testimoni la tua parola e la tua bontà.

Questo pensiero mi spaventa...

Sì, ti attendi di incontrami,  
attento alle persone  
che incontro ogni giorno.  
È vero, ti faccio aspettare...  
Aiutami ad essere cordiale, generoso.  
Stammi sempre accanto,  
aiutami nel mio lavoro.  
Vinci la mia riluttanza e pigrizia.  
Signore, ti ringrazio con tutto il cuore,  
perché mi hai dato ogni cosa,  
e nulla ho meritato.  
Amen.



### **Pregare significa:**

Lasciarsi guidare da Gesù, ciecamente,  
senza timore.



## **Preghiera per la sera**

Oh Signore del mondo, prima che finisca la  
luce del giorno, ascolta questa preghiera:  
in questa notte veglia su di noi,  
grande è la tua bontà e tutto puoi.  
Le stanche membra nel sonno avvolgi,  
ci culli con bontà e ci proteggi,  
rendici pronti al mattino per lodarti,  
e con gioia magnificarti.  
Grazie, papà, per la tua maestà,  
veglia su noi con la tua bontà,  
con il Figlio e lo Spirito Santo,  
sei vita, dono, pienezza ed incanto. Amen.

## **Signore, in te confido**

Nella tue mani pongo la vita mia.  
Su me tuo servo splenda il tuo volto,  
nella tue mani pongo la vita mia.  
Soccorrimi con la tua bontà,  
nella tue mani pongo la vita mia.  
Gloria al Padre, al Figlio, allo Spirito Santo,  
nella tue mani pongo la vita mia.

Signore, in te confido,  
nella tue mani pongo la vita mia.  
Chi si fida è **certo che Dio l'aiuta**,  
egli vuole solo cose buone per noi.

*Se noi viviamo, viviamo per il Signore,  
se noi moriamo, moriamo per il Signore.  
Sia che viviamo, sia che moriamo,  
siamo del Signore (Rom 14, 8).*

## Spirito Santo

### **Respira in me, Spirito Santo**

Respira in me, Spirito Santo,  
perché siano santi i miei pensieri.  
Spingimi tu, Spirito Santo,  
perché siano sante le mie azioni.  
Attirami tu, Spirito Santo,  
perché io ami le cose sante.  
Fammi forte tu, Spirito Santo,  
perché difenda le cose sante.  
Difendimi tu, Spirito Santo,  
perché non perda mai la tua santa grazia.

## **Ho fiducia in te, Spirito Santo**

Ho fiducia, che tu abbatta i miei pregiudizi.

Ho fiducia, che tu cambi le mie abitudini.

Ho fiducia, che tu vinca le mia indifferenza.

Ho fiducia, che tu ispiri il mio amore.

Ho fiducia, che tu mi avvisi del maligno.

Ho fiducia, che tu mi incoraggi al bene.

Ho fiducia, che tu vinca, la mia tristezza.

Ho fiducia, che tu mi doni amore  
per la parola di Dio.

Ho fiducia, che tu vinca  
il mio complesso d'inferiorità.

Ho fiducia, che tu mi dia forza  
nella mia sofferenza.

Ho fiducia, che tu mi metta  
una persona accanto.

Ho fiducia, che tu penetri tutto il mia essere.

Ho fiducia, che tu mi dia forza  
di fare la volontà di Dio.



**Pregare significa:**

Lasciare che lo Spirito Santo operi in noi.

## **Spirito di santità**

Spirito di santità, vieni in noi.

Spirito di santità, riversati su noi.

Spirito di santità, sfiora i nostri cuori.

Spirito di santità, fascia le nostre ferite.

Spirito di santità, abbraccia le nostre anime.

Spirito di santità, guarisci i nostri corpi.

Spirito di santità, perdona i nostri peccati.

Spirito di santità, aumenta la nostra fede.

Spirito di santità, poni l'amore divino

nei nostri cuori.

Spirito di santità, soccorri la nostra debolezza.

Spirito di santità, fortifica la nostra unità.

Spirito di santità, sviluppa in noi i doni di Dio.

Spirito di ogni grazia, convertici.

Spirito di verità, insegnaci.

Spirito di libertà, liberaci.

Spirito di unità, pacificaci.

Spirito di paternità, donaci un cuore filiale.

Spirito di purezza, santificaci.

Spirito di vita, risvegliaci.

Spirito di amore, consumaci.

## **Affidare la vita ogni giorno Dio Santo, Forte, Immortale...**

Lode, adorazione e onore a te!

Ogni giorno voglio crescere nella fede in te,  
Oh Dio trino, Padre, Figlio e Spirito Santo!

Dammi forza di rinnegare la sfiducia nei tuoi  
confronti, perché lo so: tu sei l'amore stesso  
e vuoi solo il meglio per me.

Nel tuo Nome rinuncio a Satana e a tutte le  
sue opere.

Con tutta la forza della mia anima rifuggo  
l'orgoglio, l'invidia, la durezza di cuore,  
l'odio, i desideri ed il falso IO.

Abbà, caro Padre, nelle tue mani metto la vita  
mia: gioie, desideri, colpe, paure, passato,  
futuro, il mio cuore e, già ora, anche la mia  
morte.

Fammi riconoscere oggi ciò che tu vuoi da  
me, per compierlo, per poter mostrare a te,  
nei fatti, la mia conversione.

Signore Gesù Cristo, sulla croce, col tuo san-  
gue, hai liberato la mia vita dalla signoria di  
Satana.

Voglio che la Redenzione, frutto della tua morte e Risurrezione, irrompa in tutto il mio essere.

Tu sei mio Signore e mio Dio.

Accolgo la tua presenza viva in me.

Sempre meno desidero io vivere in me,  
perché tu, Cristo, devi vivere in me.

Forma il mio cuore come il tuo:

dolce, generoso, umile.

Rendi il mio intimo più capace di ascolto,  
desideroso di vivere nella volontà del Padre.

Consacro me stesso, e tutti coloro che mi sono affidati, al tuo sangue prezioso, alle tue sante piaghe, al tuo Cuore trafitto.

Spirito Santo, vita della mia anima,  
mi consacro totalmente alla tua guida.

Fa' che maturi in me il dono del battesimo d'acqua (Battesimo) e di fuoco (Cresima) e rinnova in me la grazia di una consapevole figliolanza divina.

Suscita in me tutti i doni e i frutti necessari per compiere in Gesù le opere del Padre, per costruire la comunione dei credenti.

A te, Santa Maria, Immacolata Madre di Dio,  
Madre di tutti i Credenti e Regina della Pace,  
consacro me stesso, tutti i miei parenti  
e conoscenti al tuo Cuore,  
che mai fu macchiato dal peccato.

Guidaci a quella luminosa santità che il Figlio  
tuo, sin dall'eternità, ha previsto per noi.

Santo Angelo custode, santi Arcangeli  
Gabriele, Michele e Raffaele,  
voi Schiere celesti e voi Santi tutti,  
voi protettori del corpo e dell'anima,  
strappatemi da ogni male e conducetemi sulla  
via del santo Vangelo, affinché sempre più  
possa vivere nella gioia dei Redenti.

Dio buono e misericordioso, fa' che sempre  
più ogni battito di cuore, ogni respiro,  
ogni parola ed ogni azione diventino  
adorazione, lode e risposta al tuo amore.  
Amen. Alleluia!



**Pregare significa:**  
Affidarsi totalmente a Dio.

## **Pentimento**

### **Gesù Cristo: ha espiato per noi**

Gesù, mi metto davanti a te, perché tu sei morto in croce per me e ti voglio confessare tutti questi miei peccati:

(...)

Desidero anche chiedere perdono alle persone nei cui confronti ho peccato.

Ti ringrazio, so che tu vuoi perdonarmi.

So che il tuo Sangue santo – versato per me – mi ha salvato dal potere di Satana e mi libera dagli attaccamenti peccaminosi.

Affido la mia vita a te, Signor mio Gesù Cristo, mio Redentore. Voglio seguirti e vivere secondo i tuoi comandamenti, per la tua e la mia gioia. Amen.

□□□□

Signore, tu sei stato amico dei peccatori ed hai detto loro:

“Le vostre colpe sono come un granello di sabbia davanti alla montagna della misericordia divina”.





Gesù mio, perdona le nostre colpe,  
preservaci dal fuoco dell'inferno,  
porta in cielo tutte le anime,  
specialmente le più bisognose  
della tua misericordia.



## **Io peccatore vengo a te, oh Dio, sorgente di misericordia**

Ti ho girato le spalle, Signore,  
attratto dal male, avevo una patetica paura,  
così ho preferito perdere te, piuttosto  
che rinunciare alla dolce seduzione del male.  
Ho peccato nel nascondimento,  
apertamente e per dispetto.  
Signore, ricco di bontà:  
richiama chi è in fuga,  
attira chi ti fa resistenza,  
sostieni chi sta per cadere,  
rinvigorisci chi si è rialzato,  
guidami lungo il percorso!  
Non dimenticare chi ti dimentica,  
non abbandonare chi ti sta lasciando,  
non disprezzare il peccatore!

Infatti peccando, ho offeso te, mio Dio,  
ho ferito il mio prossimo,  
non stavo facendo cosa buona per me.  
Ti supplico, non considerare  
l'ingiustizia da me commessa,  
ma la tua smisurata bontà!  
Perdona ciò che ho fatto,  
dammi pentimento per ciò che è stato  
e un'efficace prevenzione per il futuro. Amen.

## **Dal Salmo 51**

Abbi pietà di me, oh Dio, per la tua bontà;  
nella tua grande misericordia  
cancella i miei misfatti.  
Lavami da tutte le mie iniquità  
e purificami dal mio peccato;  
poiché riconosco le mie colpe,  
il mio peccato è sempre davanti a me.  
Ho peccato contro di te, contro te solo,  
ho fatto ciò ch'è male agli occhi tuoi.  
Perciò sei giusto quando parli,  
e irreprensibile quando giudichi.  
Ecco, io sono stato generato nell'iniquità,  
mia madre mi ha concepito nel peccato.

Ma tu desideri che la verità  
risieda nell'intimo:  
insegnami dunque la sapienza  
nel segreto del cuore.  
Purificami con issopo, e sarò puro;  
lavami, e sarò più bianco della neve.  
Fammi di nuovo udire canti di gioia e letizia,  
ed esulteranno le ossa che hai spezzate.  
Distogli lo sguardo dai miei peccati,  
e cancella tutte le mie colpe.  
Oh Dio, crea in me un cuore puro  
e rinnova dentro di me uno spirito ben saldo.  
Non respingermi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo Spirito.  
Rendimi la gioia della tua salvezza  
e uno spirito volenteroso mi sostenga.  
Insegnerò le tue vie ai colpevoli,  
e i peccatori si convertiranno a te.  
Signore, apri tu le mie labbra,  
la mia bocca proclamerà la tua lode.



### **Pregare significa:**

Parlare con Gesù di ogni cosa  
ci venga in mente, dal mattino alla sera.



### **Pregare significa:**

Nel profondo del nostro cuore ripetere  
sempre solo quell'unico nome: GESÙ



### **Pregare significa:**

Guardare amorevolmente,  
con cuore e mente,  
verso il Cuore di Gesù.  
ed unirsi a lui.

Da questa unione,  
secondo le promesse di Gesù,  
scaturiscono grandi frutti.

## **Padre mio**

### **Padre mio, eccomi:**

mi affido a te. Fa' di me ciò che ti piace,  
qualunque cosa desideri fare con me,  
io ti ringrazio!

Sono pronto a tutto – mi va bene tutto.  
Basta che si compia la tua volontà in me  
e in tutte le tue creature;  
non desidero altro, mio Dio.

Metto la mia anima nelle tue mani.

La dono a te, mi Dio,  
con tutto l'amore del mio cuore,  
perché ti amo e perché l'amore mi spinge  
a donarmi a te, ad affidarmi a te,  
senza condizioni, con illimitata fiducia.

**Sì, perché tu sei mio Padre!**



## Preghiere del cuore:

Gesù, Giuseppe, Maria...

Gesù, abbi pietà di noi...

Gesù Cristo, Figlio di Dio,

abbi pietà di noi...

Gesù, mite ed umile di Cuore,

rendi il nostro cuore simile al tuo Cuore!



/// Le Preghiere del cuore  
si chiamano così perché  
nel cuore si possono  
ripetere spesso,  
o continuamente,  
ed hanno un effetto salutare.  
Danno forza. ///

## Preghiere di guarigione e liberazione

Egli si è caricato delle nostre sofferenze,  
si è addossato i nostri dolori,  
per le sue piaghe noi siamo stati guariti  
(Is 53,4-11).



Lodo il sangue di Gesù,  
che cura le ferite e i malanni del mio corpo.  
Lodo il sangue di Gesù,  
che cura le ferite e i malanni della mia anima.  
Lodo il sangue di Gesù,  
che cura le ferite e i malanni del mio spirito.  
Lodo il sangue di Gesù,  
che cura le ferite e i malanni del mio inconscio.

Adoriamo il sangue di Gesù  
per la sua forza che perdona.  
Adoriamo il sangue di Gesù  
per la sua forza che purifica.  
Adoriamo il sangue di Gesù  
per la sua forza che libera.  
Adoriamo il sangue di Gesù  
per la sua forza che vince.

Adoriamo il sangue di Gesù  
per la sua forza che rinnova.  
Adoriamo il sangue di Gesù  
per la sua forza che conserva.

Lodo il sangue di Gesù,  
attraverso cui egli mi ha redento  
dai miei peccati,  
in cui io lavo la mia veste  
e la rendo bianca.

Lodo il sangue di Gesù,  
in cui c'è la forza di liberarmi  
dai miei legami peccaminosi  
e di rompere le catene.

Lodo il sangue di Gesù,  
che è più forte del mio cuore corrotto,  
e che mi conforma all'immagine di Dio.

Lodo il sangue di Gesù,  
che mi rende capace di vincere tutte le forze  
che mi vogliono opprimere,  
che mi sono avverse.

Niente di male può sopraffare  
chi crede nella potenza del sangue di Gesù.

Lodo il sangue di Gesù, che rinnova ogni cosa.  
Alleluia!

Amen.



**Io/noi scelgo/scegliamo Gesù, quale Signore  
di ogni aspetto della mia/nostra vita.**

Sulla mia famiglia, sul coniuge, sui figli e sui  
miei genitori...

**Il Signore regna** (ripetere dopo ogni verso)

Sui miei parenti, amici e conoscenti...

Sul mio passato, presente e futuro...

Sul mio lavoro, sul mio studio...

Sul mio tempo libero e sul mio riposo...

Sulla mia salute, le mie difficoltà,  
sulle mie malattie...

Sulla mia povertà, sulla proprietà.

Sulla mia ricchezza...

Sul mio datore di lavoro e sui miei preposti...

Sui miei sottoposti e sulle persone di cui sono  
responsabile...

Sui miei collaboratori e sui soci in affari...

Sulle mie relazioni personali...

Su tutte le persone che si sono affidate a me  
e per le quali sono responsabile...

Sulle persone cui io mi sono affidato  
e che si sono fatte carico di responsabilità nei  
miei confronti...

Sulla mia testa, i miei occhi, le mie orecchie,  
le mie braccia e le mie gambe...  
Sul mio cuore, i miei organi sessuali  
e sui miei sentimenti...  
Sui miei polmoni, sul mio fegato, stomaco,  
sui miei organi digestivi...  
Sulle mie capacità intellettive  
e sulle mie incapacità...  
Sulla mia intelligenza e sulla mia volontà...  
Sulle mie speranze e paure...  
Sulla mia consapevolezza, sull'inconscio  
e sul mio subconscio...  
Sui miei stati d'animo e sbalzi di umore...  
Sulle mie abitudini alimentari, sul mio lavoro,  
sul mio modo di vestire...  
Sul mio pensare, modo di parlare,  
sulle emozioni...  
Sulla mia casa, le cose materiali  
e sugli immobili...  
Sul luogo dove abito, sulla parrocchia,  
sulle istituzioni e sulla patria...  
Sulla mia morte e su tutta l'eternità...



## Pregare significa:

Eleggere Gesù quale Signore dell'intera vita  
ed invocare il suo Nome benedicente  
su noi e ogni persona.



## Preghiera di liberazione

(solo per uso privato personale, per se stessi)

**Nel Nome di Gesù,**

per il potere del sangue prezioso di Gesù,

per la potenza della sofferenza,

morte e risurrezione di Gesù,

per il potere del Signore risorto,

che siede alla destra del Padre,

nel Nome del Padre, del Figlio

e dello Spirito Santo,

per l'autorità conferitami da Gesù

e dal suo sangue prezioso...

...**rinuncio** a tutte le forze del male che vogliono  
danneggiarmi e le respingo. Sottomettetevi al  
Signore Gesù e non tornate mai più!

Ti prego, Signor Gesù, di voler schiacciare coi  
tuoi piedi Satana e tutti i suoi demoni:

gettali in una fossa senza fondo, poiché io sono un figlio del Padre. Io sono tempio dello Spirito Santo. Nel mio corpo, sono chiamato a risorgere.

Il sangue di Gesù mi ha riscattato, per glorificare Dio nel mio corpo.

**Dio Spirito Santo**, donami i tuoi sette santi doni: sapienza, intelletto, consiglio, forza, scienza, pietà e timore di Dio.

**Riempimi** dei tuoi dodici frutti: carità, gioia, pace, pazienza, benevolenza, bontà, longanimità, mitezza, fede, modestia, continenza e castità.

**Ungimi** coi doni carismatici della parola di saggezza, della conoscenza e della profezia, del discernimento degli spiriti, il dono di guarire le malattie, la forza della fede, delle lingue e di ogni altro dono per l'utilità comune, per edificare la comunità cristiana in onore del Padre.

**Chiedo a Dio perdono per tutti i peccati dei miei antenati, genitori e parenti.**

**Per loro conto, chiedo perdono a quanti essi possono aver ferito.** Li consegno tutti a Gesù sulla croce.

Per conto degli antenati, genitori e parenti, perdono anche a coloro da cui sono stati feriti.

Ora, in Nome di Gesù, chiediamo perdono a tutte le persone per le nostre colpe e per i peccati del mondo intero.

**Allo stesso modo chiedo perdono per tutti i miei peccati e propongo fermamente di perdonare** chiunque mi abbia offeso o non amato. Possa il prezioso sangue di Nostro Signore Gesù purificarci da tutti i nostri peccati, liberarci dalla schiavitù del non-perdono, della bestemmia e del peccato. Perciò Satana non ha alcun diritto su di me, sulla mia famiglia, sulla mia casa. Io e la mia casa serviremo il Signore!

**1. In Nome di Gesù** rinuncio allo spirito di egoismo e ostinazione, sfida e orgoglio, indipendenza da Dio, ostinazione, scostanza, solitudine, rifiuto della verità, diffidenza, disobbedienza, ribellione, apostasia, eresia e blasfemia!

**Via da me! Sottomettetevi al Signore Gesù e non tornate mai più indietro!**

(da ripetere dopo ogni capoverso)

**2.** Rinuncio allo spirito dell'ira, dell'amarezza, dell'avversione, dell'odio, del risentimento e del non-perdono, della vendetta e dell'omicidio. Rinuncio allo spirito delle tenebre e della morte.  
**Via da me!...**

3. Rinuncio allo spirito della paura, della delusione, dell'autocommiserazione, del disprezzo di sé, della disperazione, dell'autodistruzione e del suicidio.

Rinuncio allo spirito di angoscia, rassegnazione e scoraggiamento, della timidezza e dell'oppressione, della frustrazione, dell'afflizione, della tristezza, della depressione.

**Via da me!...**

4. Rinuncio allo spirito della paura, del terrore, dello shock, dei complessi di inferiorità e del nervosismo.

**Via da me!...**

5. Rinuncio allo spirito della lussuria, dell'autoerotismo, dell'omosessualità, promiscuità e fornicazione, dell'adulterio, della violenza carnale e dell'incesto, della prostituzione, degli istinti animali e della seduzione.

**Via da me!...**

6. Rinuncio allo spirito della lussuria attraverso fantasie, parole ed azioni, mediante la vista, l'udito, il naso e la lingua, il senso del tatto, attraverso le mani, i piedi e gli organi sessuali.

**Via da me!...**

7. Rinuncio allo spirito di mondanità, della sensualità e del piacere peccaminoso, della dipendenza

**Via da me!...**

8. Rinuncio allo spirito di bullismo, dominazione, dipendenza e ai legami negativi, con persone e cose.

**Via da me!...**

9. Rinuncio allo spirito di vendetta, dell'arri-  
vismo, della ricerca di fama, potere, posizioni finalizzate alla ricchezza, orgoglio, invidia e accumulo di beni materiali.

**Via da me!...**

10. Rinuncio allo spirito della pigrizia e dell'indolenza, allo spirito della gola.

**Via da me!...**

11. Rinuncio allo spirito di orgoglio, della superbia, dell'arroganza, della sopravvalutazione di sé, del pregiudizio, della concorrenza sleale, malsana, del perfezionismo, della gelosia, della brama di potere, dell'autoesaltazione, della competizione vanagloriosa, della parzialità.

**Via da me!...**

12. Rinuncio allo spirito di adorazione degli idoli, alla stregoneria, ad incantesimi, magia nera e bianca, superstizione, occultismo, esoterismo, movimenti e correnti New-Age e a tutte le forze del male, che in vari modi possono aver preso possesso di me (ad es. mediante adorazione di false divinità, frequentazioni di luoghi di culto non cristiani, ricorrendo all'astrologia, alla chiaroveggenza, numerologia, cercando contatti con entità o spiriti, chiedendo predizioni, oroscopi, lettura della mano, consultazione dei morti, usando amuleti portafortuna, tarocchi, pendolo, seguendo le filosofie Yoga, Zen, Reiki, ricorrendo ai Chakra, omeopatia, fiori di Bach, I Ching, praticando la scrittura automatica, ricorrendo a guaritori, spiriti guida, cercando regressioni in vite passate, mediante oggetti occulti in casa o simili pratiche esoteriche ed occulte). Rinuncio alla fede nella reincarnazione/rinascita.

**Via da me!...**

13. Rinuncio allo spirito del giudicare gli altri, del sentenziare, accusare, colpevolizzare, calunniare, umiliare, spettegolare, litigare, parlare disonesto, inutile o infondato, del maltrattare.

**Via da me!...**



14. Rinuncio allo spirito dell'inganno e del complotto, dell'ambiguità, dell'ipocrisia, della corruzione, dell'ingiustizia e del furto.

**Via da me!...**

15. Rinuncio allo spirito della incredulità che si contrappone alla fede, del sacrilegio, dell'ateismo, del contestare e dubitare di ogni cosa, del materialismo, del consumismo.

**Via da me!...**

**Credo in Dio**, che mi ha creato per amore e mi ama come il miglior papà e la migliore madre. Credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio, morto in croce per me e per i peccati del mondo. Dico sì a Dio, prendo te Gesù nel mio cuore, ti dono il mio cuore, il mio amore e la mia vita.

**Con tutto il cuore** dico sì alla mia vita.

Con tutto il cuore dico che sono di Dio.

Con tutto il cuore dico sì ai miei simili.

Con tutto il cuore dico sì a me stesso.

Con tutto il cuore ringrazio per la mia vita e la vita di tutti gli uomini.

**Gesù**, accolgo la tua grazia e misericordia e l'accolgo per me e per i miei simili.

Gesù, perdono ai miei simili e a me stesso, come tu perdoni noi.

Gesù, col tuo amore amo me stesso e i miei simili, come tu ci ami.

Gesù, col tuo amore amerò te.

**Signore Gesù**, purificami col tuo sangue prezioso, purifica in particolare il mio cuore, il mio inconscio, il subconscio e i miei pensieri coscienti, la mia coscienza, i miei ricordi e le mie immaginazioni, i sentimenti, la mia intelligenza e la mia volontà.

Signore Gesù, lavami col tuo sangue prezioso, lava il mio cervello, il mio sistema nervoso, il sangue delle mie arterie, la mia carne, le mie ossa e i miei organi interni.

Signore Gesù, lavami col tuo sangue prezioso. Purifica i miei occhi, orecchi, naso, senso del tatto, la mia bocca, la mia lingua, le mie mani, i piedi e i miei organi sessuali.

**Mandami lo Spirito Santo del Padre**, lo Spirito di verità, lo Spirito di santità. Amen!

**Gesù, la tua croce sia la mia gioia,  
sia la nostra gioia.**

(ripetere ad ogni verso)

Nelle numerose tentazioni e nei desideri della carne; nella subdole insinuazioni del maligno; nella dolorosa realtà dei miei peccati...

### **Gesù, la tua croce...**

Nelle ferite che hanno lasciato traccia nella mia anima, nella mia limitata fiducia nella tua misericordia; nelle mie paure e nelle mie amarezze...

### **Gesù...**

Nell'infedeltà del mio cuore; nella confusione dei miei sentimenti ed idee; nella debolezza, fragilità e sensibilità...

### **Gesù...**

Nei momenti in cui sono triste, vuoto, insoddisfatto, abulico, carente; nella mia imperfezione e nella mia tiepidezza...

### **Gesù...**

Nella mia durezza di cuore; nelle situazioni in cui voglio imporre la mia propria volontà; quando lascio prevalere l'orgoglio...

### **Gesù...**

Nel dolore che un caro amico mi può provocare; nei momenti in cui scopro di non essere amato, di avere nemici; nei tempi e nei luoghi di violenza, persecuzione e devastazione...

### **Gesù...**

Nella tristezza conseguente all'insuccesso; nell'ingiustizia subita o praticata; quando sono incompreso, umiliato, respinto...

### **Gesù...**

Nel mio desiderio di seguirti e di amarti; nella mia esigenza di vivere nella tua volontà; nei sacrifici, compiuti per amore...

**Gesù...**

Nei tentativi di servire i poveri; di conoscere le problematiche della fame, dell'ambiente, della società; nei momenti in cui provo profonda pietà; nel mio desiderio di rimediare a qualcosa, per amore; nel mio bisogno di amarti, consolar-ti...

**Gesù...**

Nel mio desiderio di dare a te ogni cosa, anche me stesso; nel tuo invito che io diventi simile al Gesù crocifisso; nella mia vocazione di essere totalmente unito a Cristo, mistero di luce...

**Gesù...**



**Pregare significa:**

Tenere lo sguardo fisso  
sulla croce di Gesù Cristo  
dove tutte le resistenze del nemico  
sono già state vinte.

## Preghiera e protezione

Padre celeste, con la forza dello Spirito Santo, ti prego! Sono tuo figlio ed insieme a te mi oppongo all'avversario. **Indosso l'armatura di Dio** (cfr. *Ef* 6,10-20).

**La tua verità è la mia cintura!**

Prendo **per veste** la tua verità.

Dunque, nessuna menzogna potrà avvelenarmi!

Questa **giustizia è la corazza** che mi difende!

Non io, ma tu provvederai per la giustizia nella mia vita!

Per il tuo **Vangelo di pace**, **parlerò** ovunque con franchezza.

Esso mi darà coraggio e zelo **per calcare in ogni tempo le tue orme!**

Signore, tu sei mio **scudo**,  
credo alle tue promesse,  
anche se ancora non vedo ogni cosa.

Così respingo quanto è negativo.

**La tua vittoria, Gesù**, da te per me conquistata, insieme alla certezza che assolutamente nulla potrà separarmi dal tuo amore, **sono il mio elmo!**

**La tua Parola** è come **martello** che frantuma la roccia, come **fuoco** che brucia ogni cosa, **come spada a doppio filo.**

Impugno questa spada, la tua potente Parola, per affrontare con essa il maligno!

Signore, benedici questo giorno e ciò che oggi voglio compiere per te.

Certo, nulla è vano. **Io corro nel tuo amore.**

## **Spirito Santo**

Guida e governa me.

Aiutami a distinguere tra giusto ed ingiusto.

Preservami da una falso cammino.

Tu annienti per me la violenza del nemico.

Per questo mi rallegro, ma soprattutto perché il mio nome è segnato in cielo.

Signore, sono bimbo tuo, appartengo solo a te!

Gesù, ti prego, imbriglia tutto il male che pesa sulla mia famiglia, sulla mia mente, sul mio corpo, la mia casa, le mie finanze e la mia professione.

Sono protetto dal sangue di Gesù Cristo.

Giorno e notte, predisponi un muro di protezione attorno a me, a chi è accanto a me nel matrimonio, ai nostri figli.

Signore, in Nome di Gesù, ti prego: schiera gli angeli affinché proteggano me e la mia famiglia e tutti coloro che porto con me nella preghiera.

Credo che tu sei il mio Salvatore e mi risani.

Ho fiducia in te! Signore, ti prego per il compito che tu mi affidi.

Ungimi affinché possa svolgere tutto ciò  
per cui sono stato chiamato.  
Aprimi le porte e dammi la possibilità  
di darti testimonianza.  
Ogni mattino mi risveglio per fare il bene.  
Ogni mattino mi dai nuovo coraggio.

*Ti esalto, ti adoro: tutto ti chiedo  
in Nome di tuo figlio Gesù Cristo!  
Alleluia! Nessuno è come te!  
A te spetta ogni onore!  
Grazie Padre, grazie, ti amo! Amen!  
(3 volte)*



**Misericordiosa Trinità**

## **Preghiera per gli antenati**

Signore Gesù Cristo, ecco, ti affido tutti gli antenati miei, coloro che ancora necessitano di essere liberati dal purgatorio. Per loro conto, invoco perdono per tutte le colpe non ancora confessate al momento della loro morte.

Per conto di questi antenati defunti, chiedo perdono a quanti hanno patito per le loro colpe e per le omissioni dei miei antenati, o che ancora soffrono. (Se si conoscono i peccati, nominarli, ad esempio: dipendenze, odio, liti, guai, sicidi, furti, reati sessuali, maltrattamenti, superstizioni, magie, ecc) Nel tuo Nome, oh Signore, perdono tutti i miei antenati e, in nome delle vittime, perdono agli antenati ciò che essi hanno causato.

Reciprocamente, in nome degli antenati defunti, perdono a tutte le persone dalle quali essi sono stati offesi. Signore, sana tu ogni ferita.

Abbi misericordia dei defunti. Signore, dona loro il riposo eterno: risplendano loro la tua pace e la tua luce Amen!

## **Benedizione**

Il Dio di ogni consolazione ci doni la grazia della sua benedizione, il Dio che ci ha creati per amore e che ci ha donato in Cristo la speranza della celeste risurrezione.



Ai viventi doni egli il perdono dei peccati, ammetta egli nella sua luce tutti i defunti.  
Dei defunti e dei viventi abbia misericordia il Cristo, colui che è veramente risorto dalla tomba.  
Ce lo conceda il Dio Trino, il Padre e il Figlio e lo Spirito Santo. Amen!

**Nel tuo Cuore, oh Maria, cerco rifugio**  
(ripetere ad ogni verso)

Nel tuo Cuore pongo la mia violenza per apprendere da te la tenerezza.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo la mia intransigenza, per ricevere la forza del perdono.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo le mie menzogne, per vivere nella verità.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo le mie paure, per crescere nella fiducia.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo i miei dubbi e le indifferenze, affinché la mia fede sia più profonda.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo i miei atti e pensieri impuri: avvolgi me nel tuo manto verginale.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo la mia tiepidezza:  
infiammala con lo stesso amore del tuo Cuore.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo la mia tristezza,  
affinché tu la trasformi in gioia.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo le mie preoccupazioni e  
scoraggiamenti: si risvegli in me nuova speranza.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo le mie paure:  
per unirle alle paure di Gesù.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo i mie sensi di colpa:  
donami di poter gustare la misericordia di Dio.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo il mio giudicare e criticare:  
donami di scoprire la purezza di cuore.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo la mia sensazione che tutto  
sia finito, perché Gesù mi manifesti la forza della  
sua risurrezione.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo li dolori miei,  
per donarli a Dio quale profumo fragrante.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo la mia inclinazione  
al male, per esserne liberato.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo i miei peccati odierni:  
si manifesti in me la vittoria del Cristo risorto.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo la mia ribellione a Dio:  
mi doni di riconoscere il suo grande amore.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo i miei problemi emotivi  
perché voglio sperimentare le dolcezze di Dio.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo le divisioni del vicinato:  
stabilisci tu il regno della tua pace.

**Nel tuo Cuore...**

Nel tuo Cuore pongo tutti i defunti,  
specialmente i miei antenati:  
libera presto le loro anime.

**Nel tuo Cuore...**



## **Pregare significa:**

Pregare significa porre tutto  
e tutti nel Cuore della Madre Maria

## Credo

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente,  
Creatore del cielo e della terra,  
di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo,  
unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di  
tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce,  
Dio vero da Dio vero, generato, non creato,  
della stessa sostanza del Padre;

per mezzo di lui tutte le cose sono state create.

Per noi uomini e per la nostra salvezza discese  
dal cielo, e per opera dello Spirito Santo  
si è incarnato nel seno della Vergine Maria  
e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto  
Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.

Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture,  
è salito al cielo, siede alla destra del Padre.

E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi  
e i morti, e il suo regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore  
e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.

Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato,  
e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.

Professo un solo Battesimo per il perdono  
dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti  
e la vita del mondo che verrà. Amen.

## **Gloria al Padre**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio e ora e sempre,  
nei secoli dei secoli. Amen.

## **Maria, Modello della Chiesa**

Gesù e Maria sono il nuovo Adamo e la nuova Eva: mediante la loro perfetta obbedienza, fino alla morte, hanno espiato la disobbedienza dei nostri progenitori.

Su una semplice donna di campagna scese il Figlio di Dio, quale Salvatore del mondo.  
In lei si unirono terra e cielo.

Noi possiamo oggi fare silenziosamente la stessa cosa: renderci “ricettivi” della Parola di Dio e portarla nel mondo, secondo l’esempio di Maria, che viene venerata anche quale Patrona e Modello della (santa Madre) Chiesa.

## **Sotto la tua protezione** (sub tuum Praesidium)

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio,  
Santa Madre di Dio.

Non disprezzare le suppliche di noi  
che siamo nella prova,  
ma liberaci da ogni pericolo,  
oh Vergine gloriosa e benedetta.

## Augusta Regina del Cielo

Augusta Regina del Cielo, Sovrana degli Angeli, tu che hai ricevuto da Dio il potere e il mandato di schiacciare la testa di Satana, noi ti preghiamo umilmente: manda le tue celesti Legioni affinché, al tuo comando e per tuo potere, inseguano gli spiriti infernali, li combattano ovunque, annientino la loro audacia e li rigettino nell'abisso!

Chi è come Dio!

Santi Angeli ed Arcangeli, difendeteci, proteggerci!

Ma tu, buona e fedele Madre Maria, resterai sempre la nostra speranza e il nostro amore. Amen!

## Ave o Maria

Ave, o Maria,  
piena di grazia,  
il Signore è con te.  
Tu sei benedetta fra le donne  
e benedetto è il frutto  
del tuo seno, Gesù.  
Santa Maria,  
Madre di Dio,  
prega per noi peccatori,  
adesso e nell'ora  
della nostra morte.  
Amen.



## Il Rosario

Ogni Rosario consta di 5 decine di 10 *Ave Maria*. Si inizia col *Credo*, si aggiunge un *Gloria al Padre* e un *Padre Nostro*, si pregano quindi 3 *Ave Maria* per ottenere le 3 divine virtù (Fede, Speranza, Carità). Quindi, ad ogni decina, si enunciano i misteri e si pregano poi il *Padre Nostro*, le 10 *Ave Maria* e il *Gloria*.

### 3 Ave per ottenere da Gesù le divine virtù

1. Perché Gesù aumenti in noi la Fede.
2. Perché Gesù rafforzi in noi la Speranza.
3. Perché Gesù infiammi in noi la Carità.

### Misteri Gaudiosi (o della gioia)

1. - L'angelo annuncia a Maria la nascita di Gesù.
2. - Maria fa visita alla cugina Elisabetta.
3. - Gesù, il figlio di Dio, nasce dalla Vergine Maria.
4. - Maria e Giuseppe presentano Gesù al Tempio.
5. - Maria e Giuseppe ritrovano Gesù nel Tempio, fra i dottori.

### Misteri Dolorosi (o del dolore)

1. - Gesù prega e suda sangue nell'orto degli ulivi.
2. - Gesù è flagellato dai soldati.
3. - Gesù è incoronato di spine.
4. - Gesù percorre la via del Calvario portando la croce.
5. - Gesù è crocifisso e muore in croce.

## **Misteri Luminosi (o della luce)**

1. - Gesù è battezzato da Giovanni nel Giordano.
2. - Gesù è presente alle nozze di Cana e trasforma l'acqua in vino.
3. - Gesù annuncia il Regno di Dio.
4. - Gesù si trasfigura davanti ai discepoli.
5. - Gesù durante l'ultima cena istituisce l'Eucaristia.

## **Misteri Gloriosi (o della gloria)**

1. - Gesù è risorto e vivo.
2. - Gesù ascende al cielo.
3. - Lo Spirito Santo scende su Maria e sugli apostoli.
4. - Maria è assunta in cielo.
5. - Maria è nostra madre e Regina del cielo e della terra.

## **Rosario della Divina Misericordia**

Per recitare la Coroncina della Divina Misericordia si può usare una semplice corona del Rosario. Si segue questa sequenza:

1. Segno della Croce -
2. Padre Nostro
3. Ave Maria -
4. Credo



## **Sui grani grossi**

*Al posto del Padre Nostro si dica:*

Eterno Padre, Ti offro il Corpo e il Sangue, l'anima e la Divinità del Tuo diletteissimo Figlio e Signore nostro Gesù Cristo, in espiazione dei nostri peccati e di quelli del mondo intero.

## **Sui grani piccoli**

*Al posto dell'Ave Maria si dica:*

Per la Sua dolorosa Passione, abbi misericordia di noi e del mondo intero.

## **Conclusione, tre volte**

Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale, abbi pietà di noi e del mondo intero.

## **Giaculatoria chiesta da Gesù**

Se aggiungerai questa preghiera: "O Sangue ed Acqua che scaturisci dal Cuore di Gesù, come Sorgente di Misericordia per noi, confido in Te", con cuore pentito e con fede, per qualche peccato, gli concederò la grazia della conversione.



## **Pregchiere all'Angelo Custode**

Angelo di Dio, che sei il mio custode illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.

### **Preghiera a San Raffaele Arcangelo**

Celeste Medico, San Raffaele, che hai guidato il giovane Tobia in un lungo viaggio e lo hai riportato sano e salvo da suo padre, al quale hai reso la vista, persa da molto tempo, permetti che ti chieda umilmente di guarirmi dai mali del corpo e dell'anima e di non abbandonarmi mai nel mio pellegrinaggio sulla terra, affinché, sul tuo esempio, possa essere fedele al mio Dio, fino all'ultimo respiro. Amen

### **Preghiera a San Gabriele Arcangelo**

Celeste annunciatore dell'Incarnazione del Figlio di Dio, ottieni a tutti i popoli della terra la grazia di riconoscere Gesù Cristo quale Redentore e Salvatore del mondo. Amen.

### **Preghiera a San Michele Arcangelo**

Gloriosissimo Principe degli eserciti celesti, San Michele Arcangelo, difendici nel combattimento e nella lotta che conduciamo contro i dominatori di questo mondo di tenebra! Vieni ad aiutare gli uomini che Dio ha creato incorruttibili, fatti a Sua immagine e somiglianza, e ricomprati a prezzo così caro della tirannia del diavolo.

La Santa Chiesa ti venera come suo santo patrono, a te il Signore Dio ha consegnato le anime redente per portarle alle gioie del cielo.

Chiedi al Dio della pace di distruggere il potere di Satana da sotto i nostri piedi, affinché non possa più dominare le persone né danneggiare la Chiesa! Presenta al Volto dell'Altissimo la nostra preghiera, affinché scendano presto su di noi le misericordie del Signore, afferra il drago, l'antico serpente, che non è altro che il diavolo e Satana, e gettalo legato nell'abisso, per non continuare a sedurre i popoli! Amen.

### **Lottate per noi!**

Santi Angeli cusodi,  
preservateci dalle insidie del maligno nemico!  
La benedizione + del Padre,  
l'amore + del Figlio,  
la Forza + dell Spirito Santo,  
la materna benedizione della Regina del Cielo,  
l'aiuto dei santi Angeli,  
l'intercessione dei Santi  
sia con (...) e ti / vi accompagni sempre e ovunque. Amen.

## **I dieci comandamenti**

**Io sono il Signore Dio tuo!**

1. Non avrai altro Dio all'infuori di me
2. Non nominare il Nome di Dio invano
3. Ricordati di santificare le feste
4. Onora il padre e la madre, per vivere bene e a lungo sulla terra
5. Non uccidere
6. Non commettere atti impuri
7. Non rubare
8. Non dire falsa testimonianza
9. Non desiderare la donna d'altri
10. Non desiderare la roba d'altri

## **I vizi Capitali**

La superbia, l'avarizia, la lussuria, l'invidia, la gola, l'ira e l'accidia.



### **Pregare significa:**

Nell'amorevole obbedienza della fede,  
condurre una vita  
secondo i Comandamenti di Dio!



## **MIO SIGNORE E MIO DIO**

Mio signore e mio Dio,  
prendi tutto da me,  
ciò che mi separa da te.

Mio Signore e mio Dio,  
da' tutto a me,  
ciò che mi conduce a te.

Mio Signore e mio Dio,  
prendimi da me, dammi tutto a te.

## **Ho chiesto la forza**

Ho chiesto la forza,  
ma mi ha reso debole  
affinché imparassi ad essere piccolo e umile.  
Ho chiesto il suo aiuto  
per compiere grandi cose,  
ma mi rese timoroso  
perché potessi compiere buone cose.  
Chiesi ricchezza, per essere felice.  
Mi rese povero perché divenissi saggio.  
Ho chiesto tutte le cose per poter gustare la vita.  
Egli mi diede la vita, per gustare tutte le cose.  
Noi ricevetti nulla di ciò che chiesi,  
ma tutto ciò che era buono per me.  
Contraddicendo me stesso,  
sono state ascoltate le mie preghiere.  
Tra tutti gli uomini,  
io sono un uomo benedetto.

Beati i poveri davanti a Dio; ad essi infatti appartiene il Regno dei Cieli. (*Mt 5,3*)



**Pregare significa:**

Farsi silenziosi davanti a Dio

## Ti amo

Ti amo, mio Dio, e il mio desiderio è di amarti fino all'ultimo respiro della mia vita.

Ti amo, o Dio infinitamente amabile, e preferisco morire amandoti, piuttosto che vivere un solo istante senza amarti.

Ti amo, mio Dio, e desidero il cielo, soltanto per avere la felicità di amarti perfettamente.

Ti amo, mio Dio, e temo l'inferno, solo perché là non si ha mai il dolce conforto di amarti.

Mio Dio, se la mia lingua non può dire ad ogni istante: ti amo, voglio che il mio cuore te lo ripeta ogni volta che respiro.

Oh! Dammi la forza di soffrire, amandoti, e di amarti, soffrendo, ed un giorno di morire, amandoti sentendo che ti amo.

Quanto più mi avvicino alla morte, dammi la grazia di moltiplicare il mio amore e di renderlo perfetto.

Amen.



Non sono le belle preghiere, né quelle lunghe, quelle più ascoltate, bensì quelle che partono dal profondo del cuore, con grande devozione e vero desiderio di piacere a Dio.



Io, l'Eterno, sono colui che ti  
guarisce (*Esodo 15,26*)





Alleanza di Donazione e Bund der Hingabe  
hanno curato la traduzione e l'organizzazione  
del presente fascicolo.

Ulteriori pubblicazioni:

<https://www.paroledesignoregesu.org/>

<https://www.wortedesherrnjesus.org/>

[botschaftderliebe@gmail.com](mailto:botschaftderliebe@gmail.com)



TUTTO CIÒ CHE SI DICE AL SALVATORE  
È PREGHIERA E QUANDO LA MENTE  
NON PUÒ APPLICARSI  
AD UNA PREGHIERA, ORGANIZZATA,  
CON POCHE SEMPLICI PAROLE A LUI  
DIVENTIAMO UNA COSA SOLA.  
BISOGNA PENSARE SEMPRE A LUI,  
ANCHE SE È SOLO COL PENSIERO,  
POI, A POCO A POCO,  
LUI TI RIPORTA INTERAMENTE A SÉ.  
LUI È COSÌ BUONO!